



Portugal Apto Para o Trabalho

Doenças Reumáticas: Produtividade, Empregabilidade e Saúde Social

www.portugalapto.pt

Lisboa, Dezembro de 2016



Outline

1 Introdução

2 Resultados

- Sugestões para alteração das condições de trabalho
- Questionário laboral
- Caracterização
- Pontuações do WPAI

3 Conclusões



Outline

- 1 Introdução
- 2 Resultados
 - Sugestões para alteração das condições de trabalho
 - Questionário laboral
 - Caracterização
 - Pontuações do WPAI
- 3 Conclusões



Objectivos do Projecto

- Definir a realidade portuguesa
 - Epidemiológica (impacto e custos)
 - A legislação relacionada com a doença e com a incapacidade
- Interpretar a realidade portuguesa
- Propor medidas que possam contribuir para uma alteração desta realidade



Objectivos do Projecto

- Definir a realidade portuguesa
 - Epidemiológica (impacto e custos)
 - A legislação relacionada com a doença e com a incapacidade
- Interpretar a realidade portuguesa
- Propor medidas que possam contribuir para uma alteração desta realidade



Objectivos do Projecto

- Definir a realidade portuguesa
 - Epidemiológica (impacto e custos)
 - A legislação relacionada com a doença e com a incapacidade
- Interpretar a realidade portuguesa
- Propor medidas que possam contribuir para uma alteração desta realidade



Objectivos do Projecto

- Definir a realidade portuguesa
 - Epidemiológica (impacto e custos)
 - A legislação relacionada com a doença e com a incapacidade
- Interpretar a realidade portuguesa
- Propor medidas que possam contribuir para uma alteração desta realidade





Objectivos do Projecto

- Definir a realidade portuguesa
 - Epidemiológica (impacto e custos)
 - A legislação relacionada com a doença e com a incapacidade
- Interpretar a realidade portuguesa
- Propor medidas que possam contribuir para uma alteração desta realidade



Conceitos

- Presenteísmo: % de prejuízo do trabalho por doença
- Absentismo: % de horas de trabalho perdidas por doença
- Perca de produtividade no trabalho: % de prejuízo global por doença



Conceitos

- Presenteísmo: % de prejuízo do trabalho por doença
- Absentismo: % de horas de trabalho perdidas por doença
- Perca de produtividade no trabalho: % de prejuízo global por doença



Conceitos

- Presenteísmo: % de prejuízo do trabalho por doença
- Absentismo: % de horas de trabalho perdidas por doença
- Perca de produtividade no trabalho: % de prejuízo global por doença



Conceitos

- O questionário *Work Productivity and Activity Impairment* (WPAI) é um instrumento que permite a medição de prejuízos no trabalho e nas actividades quotidianas provocadas por uma doença.
- Seis questões:
 - Está empregado?
 - Horas de trabalho perdidas devido a problemas de saúde
 - Horas de trabalho perdidas por outros motivos
 - Horas de trabalho efectivas
 - Nível de incapacidade para o trabalho provocado pela doença
 - Nível de incapacidade para a realização das actividades quotidianas provocado pela doença



Conceitos

- O questionário *Work Productivity and Activity Impairment* (WPAI) é um instrumento que permite a medição de prejuízos no trabalho e nas actividades quotidianas provocadas por uma doença.
- Seis questões:
 - 1 Está empregado?
 - 2 Horas de trabalho perdidas devido a problemas de saúde
 - 3 Horas de trabalho perdidas por outros motivos
 - 4 Horas de trabalho efectivas
 - 5 Nível de incapacidade para o trabalho provocado pela doença
 - 6 Nível de incapacidade para a realização das actividades quotidianas provocado pela doença



Conceitos

- O questionário *Work Productivity and Activity Impairment* (WPAI) é um instrumento que permite a medição de prejuízos no trabalho e nas actividades quotidianas provocadas por uma doença.
- Seis questões:
 - 1 Está empregado?
 - 2 Horas de trabalho perdidas devido a problemas de saúde
 - 3 Horas de trabalho perdidas por outros motivos
 - 4 Horas de trabalho efectivas
 - 5 Nível de incapacidade para o trabalho provocado pela doença
 - 6 Nível de incapacidade para a realização das actividades quotidianas provocado pela doença



Conceitos

- O questionário *Work Productivity and Activity Impairment* (WPAI) é um instrumento que permite a medição de prejuízos no trabalho e nas actividades quotidianas provocadas por uma doença.
- Seis questões:
 - 1 Está empregado?
 - 2 Horas de trabalho perdidas devido a problemas de saúde
 - 3 Horas de trabalho perdidas por outros motivos
 - 4 Horas de trabalho efectivas
 - 5 Nível de incapacidade para o trabalho provocado pela doença
 - 6 Nível de incapacidade para a realização das actividades quotidianas provocado pela doença



Conceitos

- O questionário *Work Productivity and Activity Impairment* (WPAI) é um instrumento que permite a medição de prejuízos no trabalho e nas actividades quotidianas provocadas por uma doença.
- Seis questões:
 - 1 Está empregado?
 - 2 Horas de trabalho perdidas devido a problemas de saúde
 - 3 Horas de trabalho perdidas por outros motivos
 - 4 Horas de trabalho efectivas
 - 5 Nível de incapacidade para o trabalho provocado pela doença
 - 6 Nível de incapacidade para a realização das actividades quotidianas provocado pela doença



Conceitos

- O questionário *Work Productivity and Activity Impairment* (WPAI) é um instrumento que permite a medição de prejuízos no trabalho e nas actividades quotidianas provocadas por uma doença.
- Seis questões:
 - 1 Está empregado?
 - 2 Horas de trabalho perdidas devido a problemas de saúde
 - 3 Horas de trabalho perdidas por outros motivos
 - 4 Horas de trabalho efectivas
 - 5 Nível de incapacidade para o trabalho provocado pela doença
 - 6 Nível de incapacidade para a realização das actividades quotidianas provocado pela doença



Conceitos

- O questionário *Work Productivity and Activity Impairment* (WPAI) é um instrumento que permite a medição de prejuízos no trabalho e nas actividades quotidianas provocadas por uma doença.
- Seis questões:
 - 1 Está empregado?
 - 2 Horas de trabalho perdidas devido a problemas de saúde
 - 3 Horas de trabalho perdidas por outros motivos
 - 4 Horas de trabalho efectivas
 - 5 Nível de incapacidade para o trabalho provocado pela doença
 - 6 Nível de incapacidade para a realização das actividades quotidianas provocado pela doença



Conceitos

- O questionário *Work Productivity and Activity Impairment* (WPAI) é um instrumento que permite a medição de prejuízos no trabalho e nas actividades quotidianas provocadas por uma doença.
- Seis questões:
 - 1 Está empregado?
 - 2 Horas de trabalho perdidas devido a problemas de saúde
 - 3 Horas de trabalho perdidas por outros motivos
 - 4 Horas de trabalho efectivas
 - 5 Nível de incapacidade para o trabalho provocado pela doença
 - 6 Nível de incapacidade para a realização das actividades quotidianas provocado pela doença





Presenteísmo

- % de prejuízo no trabalho devido à condição de saúde
- Nível de incapacidade para o trabalho provocado pela doença/10

$$100 \times \frac{Q5}{10}$$



Presenteísmo

- % de prejuízo no trabalho devido à condição de saúde
- Nível de incapacidade para o trabalho provocado pela doença/10

$$100 \times \frac{Q5}{10}$$



Absentismo

- % de tempo de trabalho perdido devido à condição de saúde
- Horas de trabalho perdidas devido a problemas de saúde / (Horas de trabalho perdidas devido a problemas de saúde + Horas de trabalho efectivas)

$$100 \times \frac{Q2}{Q2 + Q4}$$



Absentismo

- % de tempo de trabalho perdido devido à condição de saúde
- Horas de trabalho perdidas devido a problemas de saúde / (Horas de trabalho perdidas devido a problemas de saúde + Horas de trabalho efectivas)

$$100 \times \frac{Q2}{Q2 + Q4}$$



Incapacidade laboral global

- % de incapacidade laboral global devido à condição de saúde
- Absenteísmo + ((1-Absenteísmo)*Presenteísmo)

$$100 \times \left\{ \frac{Q2}{Q2 + Q4} + \left[\left(1 - \frac{Q2}{Q2 + Q4} \right) \times \frac{Q5}{10} \right] \right\}$$



Incapacidade laboral global

- % de incapacidade laboral global devido à condição de saúde
- Absenteísmo + ((1-Absenteísmo)*Presenteísmo)

$$100 \times \left\{ \frac{Q2}{Q2 + Q4} + \left[\left(1 - \frac{Q2}{Q2 + Q4} \right) \times \frac{Q5}{10} \right] \right\}$$



Incapacidade global nas AVDs

- % incapacidade para a realização das atividades de vida diária

$$100 \times \frac{Q6}{10}$$



Outline

1 Introdução

2 Resultados

- Sugestões para alteração das condições de trabalho
- Questionário laboral
- Caracterização
- Pontuações do WPAI

3 Conclusões



Outline

1 Introdução

2 Resultados

- Sugestões para alteração das condições de trabalho
- Questionário laboral
- Caracterização
- Pontuações do WPAI

3 Conclusões



Figura 1:

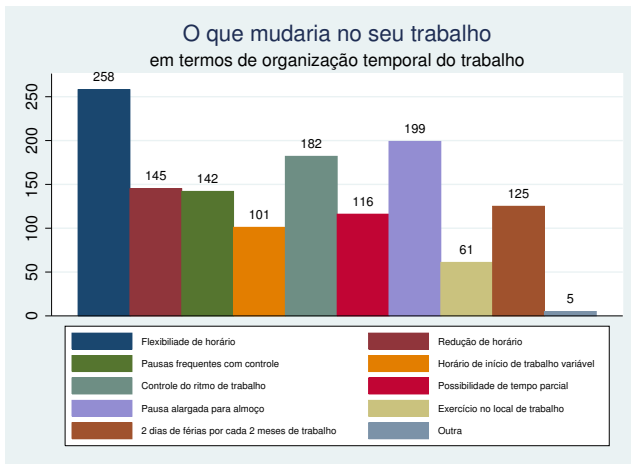




Figura 2:

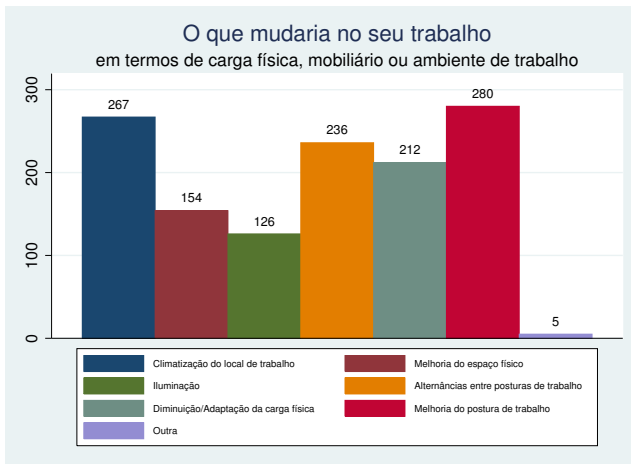




Figura 3:

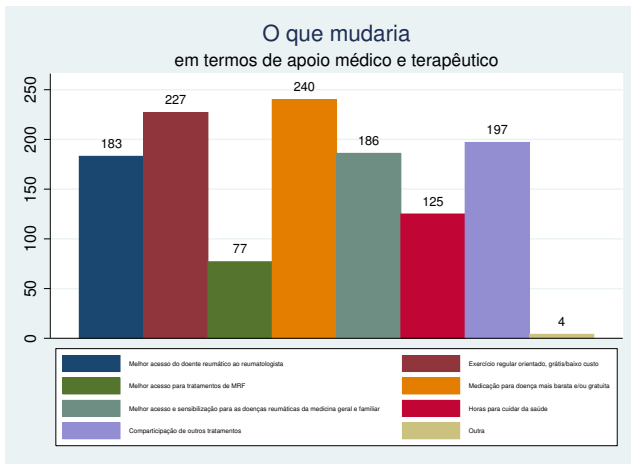
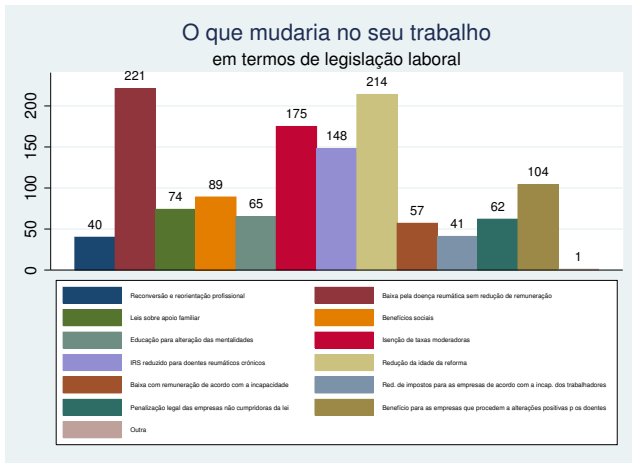




Figura 4:





Outline

1 Introdução

2 Resultados

- Sugestões para alteração das condições de trabalho
- **Questionário laboral**
- Caracterização
- Pontuações do WPAI

3 Conclusões



Figura 5:





Figura 6:





Figura 7:

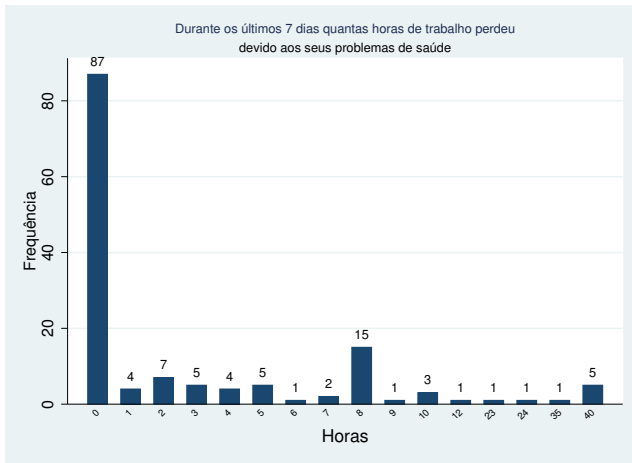




Figura 8:

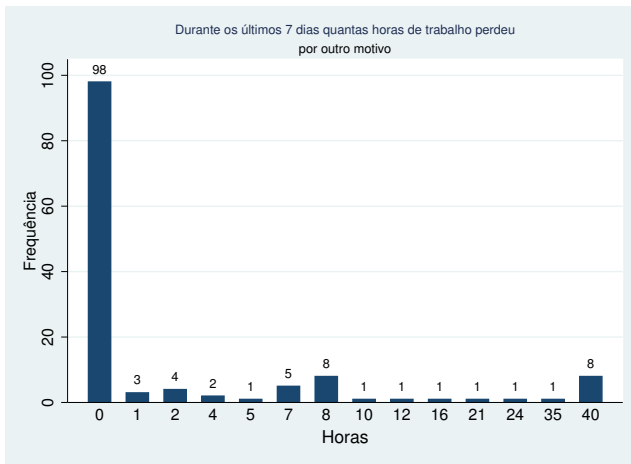




Figura 9:

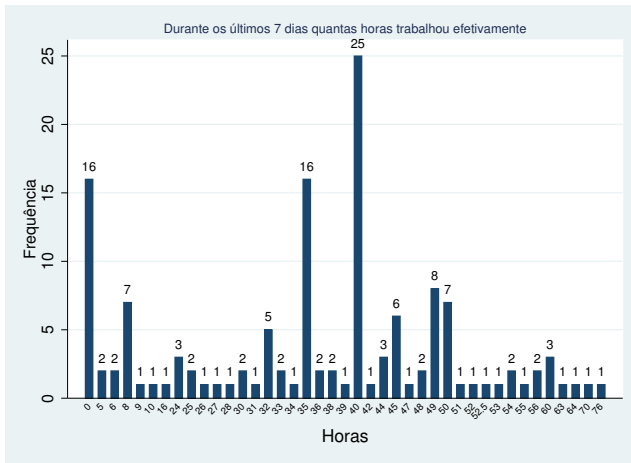




Figura 10:

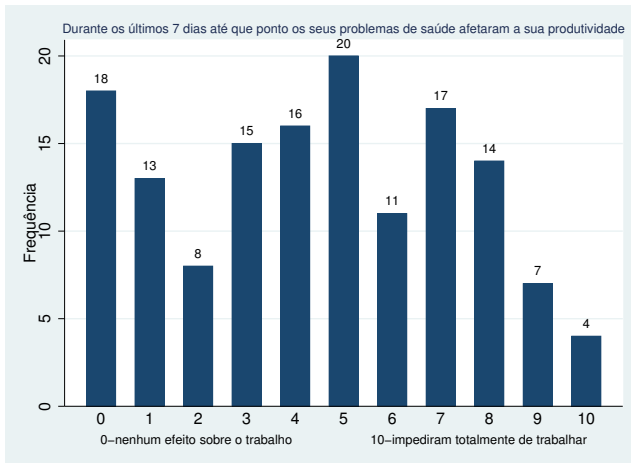
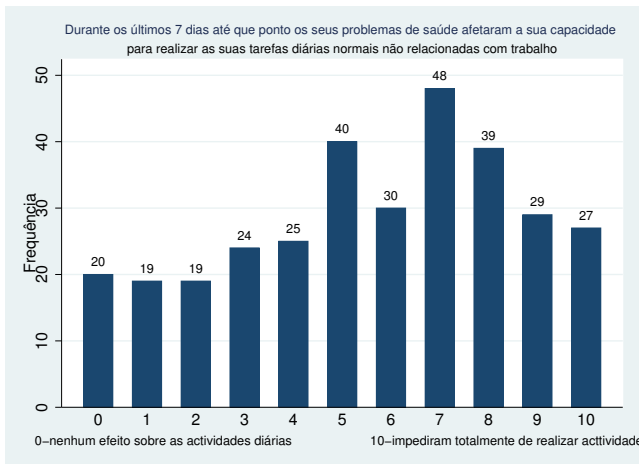




Figura 11:





Outline

1 Introdução

2 Resultados

- Sugestões para alteração das condições de trabalho
- Questionário laboral
- **Caracterização**
- Pontuações do WPAI

3 Conclusões



Figura 12:

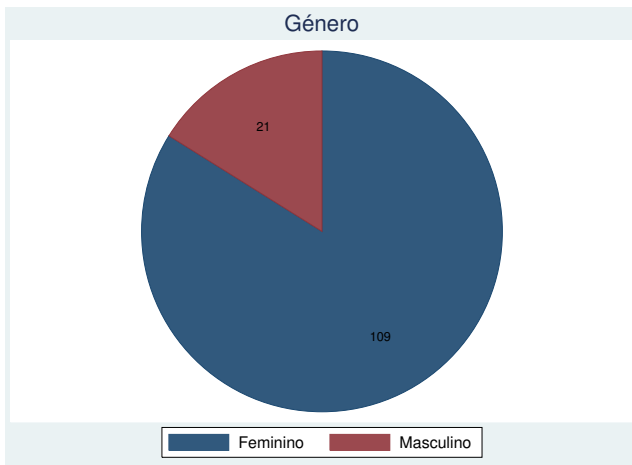




Figura 13:





Figura 14:

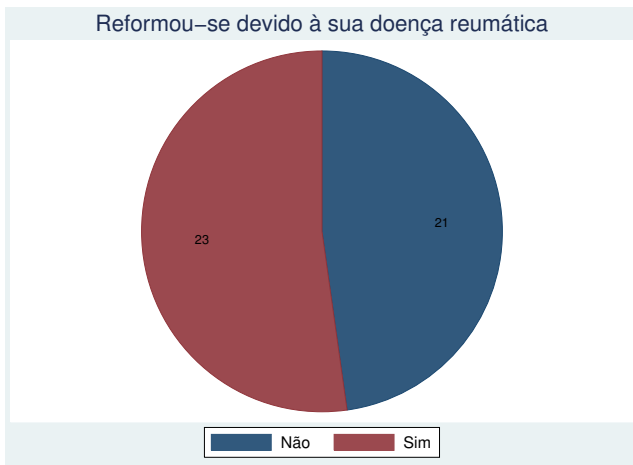




Tabela 1: Idade

Idade	Freq.	Percent	Cum.
25-45	29	23.39	23.39
46-50	13	10.48	33.87
50-63	51	41.13	75.00
>63	31	25.00	100.00

- Idade média: 55 anos
- Um terço dos indivíduos têm menos de 50 anos
- Um terço dos indivíduos têm mais de 60 anos



Tabela 1: Idade

Idade	Freq.	Percent	Cum.
25-45	29	23.39	23.39
46-50	13	10.48	33.87
50-63	51	41.13	75.00
>63	31	25.00	100.00

- Idade média: 55 anos
- Um terço dos indivíduos têm menos de 50 anos
- Um terço dos indivíduos têm mais de 60 anos



Tabela 1: Idade

Idade	Freq.	Percent	Cum.
25-45	29	23.39	23.39
46-50	13	10.48	33.87
50-63	51	41.13	75.00
>63	31	25.00	100.00

- Idade média: 55 anos
- Um terço dos indivíduos têm menos de 50 anos
- Um terço dos indivíduos têm mais de 60 anos



Outline

1 Introdução

2 Resultados

- Sugestões para alteração das condições de trabalho
- Questionário laboral
- Caracterização
- Pontuações do WPAI

3 Conclusões





Tabela 2: WPAI: score

Variável	Média
Absenteísmo	11.11
Presenteísmo	44.62
Prejuízo no trabalho	44.47
Prejuízo nas actividades quotidianas	55.88



Outline

- 1 Introdução
- 2 Resultados
 - Sugestões para alteração das condições de trabalho
 - Questionário laboral
 - Caracterização
 - Pontuações do WPAI
- 3 Conclusões



- Principais sugestões de melhoria no local de trabalho:

- Em termos de organização temporal: 1) Flexibilidade de horário (19.3%), 2) pausas alargadas para almoço (14.9%), 3) menor controlo do ritmo de trabalho (13.6%).
- Em termos de carga física e ambiente: 1) Melhoria da postura (21.9%), 2) climatização (20.9%), 3) Alternância de posturas (18.4%).
- Em termos de apoio médico: 1) Medicação mais barata (19.4%), 2) exercício regular orientado (18.3%), 3) comparticipação de tratamentos (15.1%).
- Em termos legais: 1) Baixas com maior remuneração (17.2%), 2) Redução da idade da reforma (16.7%), 3) Isenção de taxas moderadoras (13.6%).



- Principais sugestões de melhoria no local de trabalho:
 - Em termos de organização temporal: 1) Flexibilidade de horário (19.3%), 2) pausas alargadas para almoço (14.9%), 3) menor controlo do ritmo de trabalho (13.6%).
 - Em termos de carga física e ambiente: 1) Melhoria da postura (21.9%), 2) climatização (20.9%), 3) Alternância de posturas (18.4%).
 - Em termos de apoio médico: 1) Medicação mais barata (19.4%), 2) exercício regular orientado (18.3%), 3) comparticipação de tratamentos (15.1%).
 - Em termos legais: 1) Baixas com maior remuneração (17.2%), 2) Redução da idade da reforma (16.7%), 3) Isenção de taxas moderadoras (13.6%).



- Principais sugestões de melhoria no local de trabalho:
 - Em termos de organização temporal: 1) Flexibilidade de horário (19.3%), 2) pausas alargadas para almoço (14.9%), 3) menor controlo do ritmo de trabalho (13.6%).
 - Em termos de carga física e ambiente: 1) Melhoria da postura (21.9%), 2) climatização (20.9%), 3) Alternância de posturas (18.4%).
 - Em termos de apoio médico: 1) Medicação mais barata (19.4%), 2) exercício regular orientado (18.3%), 3) comparticipação de tratamentos (15.1%).
 - Em termos legais: 1) Baixas com maior remuneração (17.2%), 2) Redução da idade da reforma (16.7%), 3) Isenção de taxas moderadoras (13.6%).



- Principais sugestões de melhoria no local de trabalho:
 - Em termos de organização temporal: 1) Flexibilidade de horário (19.3%), 2) pausas alargadas para almoço (14.9%), 3) menor controlo do ritmo de trabalho (13.6%).
 - Em termos de carga física e ambiente: 1) Melhoria da postura (21.9%), 2) climatização (20.9%), 3) Alternância de posturas (18.4%).
 - Em termos de apoio médico: 1) Medicação mais barata (19.4%), 2) exercício regular orientado (18.3%), 3) comparticipação de tratamentos (15.1%).
 - Em termos legais: 1) Baixas com maior remuneração (17.2%), 2) Redução da idade da reforma (16.7%), 3) Isenção de taxas moderadoras (13.6%).



- Principais sugestões de melhoria no local de trabalho:
 - Em termos de organização temporal: 1) Flexibilidade de horário (19.3%), 2) pausas alargadas para almoço (14.9%), 3) menor controlo do ritmo de trabalho (13.6%).
 - Em termos de carga física e ambiente: 1) Melhoria da postura (21.9%), 2) climatização (20.9%), 3) Alternância de posturas (18.4%).
 - Em termos de apoio médico: 1) Medicação mais barata (19.4%), 2) exercício regular orientado (18.3%), 3) comparticipação de tratamentos (15.1%).
 - Em termos legais: 1) Baixas com maior remuneração (17.2%), 2) Redução da idade da reforma (16.7%), 3) Isenção de taxas moderadoras (13.6%).



- 70% dos indivíduos não estiveram de baixa por doença reumática nenhum dia no último ano.
- Cerca de 8% estiveram mais de um mês de baixa por doença reumática.
- Dois terços dos indivíduos perderam menos de duas horas de trabalho na última semana por doença.





- 70% dos indivíduos não estiveram de baixa por doença reumática nenhum dia no último ano.
- Cerca de 8% estiveram mais de um mês de baixa por doença reumática.
- Dois terços dos indivíduos perderam menos de duas horas de trabalho na última semana por doença.



- 70% dos indivíduos não estiveram de baixa por doença reumática nenhum dia no último ano.
- Cerca de 8% estiveram mais de um mês de baixa por doença reumática.
- Dois terços dos indivíduos perderam menos de duas horas de trabalho na última semana por doença.



- Mais de metade dos indivíduos reformaram-se com menos de 59 anos.
- Mais de um terço dos indivíduos reformaram-se com menos de 54 anos.
- 20% dos inquiridos sofrem de artrite reumatóide e 19% de artrose.



- Mais de metade dos indivíduos reformaram-se com menos de 59 anos.
- Mais de um terço dos indivíduos reformaram-se com menos de 54 anos.
- 20% dos inquiridos sofrem de artrite reumatóide e 19% de artrose.



- Mais de metade dos indivíduos reformaram-se com menos de 59 anos.
- Mais de um terço dos indivíduos reformaram-se com menos de 54 anos.
- 20% dos inquiridos sofrem de artrite reumatóide e 19% de artrose.



- A taxa média de absentismo é de 11%.
- A taxa média de presenteísmo é de 44.62%.
- A taxa média de incapacidade laboral global é de 44.5%.
- A taxa média de incapacidade global nas AVDs é de 55.9%.
- Os indivíduos afirmam que a sua doença afeta mais as suas capacidades para realizar tarefas quotidianas do que a sua produtividade laboral.



- A taxa média de absentismo é de 11%.
- A taxa média de presenteísmo é de 44.62%.
- A taxa média de incapacidade laboral global é de 44.5%.
- A taxa média de incapacidade global nas AVDs é de 55.9%.
- Os indivíduos afirmam que a sua doença afeta mais as suas capacidades para realizar tarefas quotidianas do que a sua produtividade laboral.





- A taxa média de absentismo é de 11%.
- A taxa média de presenteísmo é de 44.62%.
- A taxa média de incapacidade laboral global é de 44.5%.
- A taxa média de incapacidade global nas AVDs é de 55.9%.
- Os indivíduos afirmam que a sua doença afeta mais as suas capacidades para realizar tarefas quotidianas do que a sua produtividade laboral.



- A taxa média de absentismo é de 11%.
- A taxa média de presenteísmo é de 44.62%.
- A taxa média de incapacidade laboral global é de 44.5%.
- A taxa média de incapacidade global nas AVDs é de 55.9%.
- Os indivíduos afirmam que a sua doença afeta mais as suas capacidades para realizar tarefas quotidianas do que a sua produtividade laboral.





- A taxa média de absentismo é de 11%.
- A taxa média de presenteísmo é de 44.62%.
- A taxa média de incapacidade laboral global é de 44.5%.
- A taxa média de incapacidade global nas AVDs é de 55.9%.
- Os indivíduos afirmam que a sua doença afeta mais as suas capacidades para realizar tarefas quotidianas do que a sua produtividade laboral.

